

Programma training in het uitvoeren van een preventief medisch onderzoek (in Zoom)

Activiteit	Benodigde tijd	Opmerkingen
Voorstellen en introductie trainer	5 min	
Voorstellen deelnemers en verwachtingen van de training	15 min	Uitgebreidheid afhankelijk van groepsgrootte (verwachting is 10 deelnemers)
Programma introductie	5 min	Heel kort benoemen wat we gaan doen
Deel 1: PMO initiëren		
Mini college PMO initiëren deel 1	15 min	Samenvatting stappenplan
Mini college PMO initiëren deel 2	15 min	Ingaan op voorbeelden, en toepassing van het stappenplan in de praktijk, inclusief tijd voor vragen
Micro-pauze	15 min	
Oefenen PMO initiëren aan de hand van stappenplan in kleine groepjes (Break out-rooms in Zoom)	45 min	3-tallen (3 x 15 min)
Plenair nabespreken discussie PMO initiëren bij werkgevers	10 min	Plenair nabespreken
Deel 2: PMO inhoud bepalen		
Mini-college inhoud van een PMO bepalen	15 min	Ingaan op voorbeelden en toepassing van het stappenplan in de praktijk, inclusief tijd voor vragen
Uitleg opdracht maken + voorbeelden bespreken	5 min	Docent legt uit hoe deelnemers de opdracht kunnen gaan maken, geeft voorbeelden
Oefenen met casussen: informatie verzamelen over taakeisen, blootstellingen en gezondheidsklachten	15 min	Deelnemers maken in groepjes van 2 (in break-out rooms) een opdracht waarin zij voor een voorbeeldcasus de taakeisen, blootstellingen en gezondheidsklachten beschrijven

Plenair bespreken opdracht	10 min	Docent geeft feedback, groepjes kunnen vragen aan elkaar stellen. Docent geeft mini-college van 'lastige' punten
Uitleg opdracht maken + voorbeelden bespreken	5 min	Docent legt hoe deelnemers de opdracht kunnen gaan maken, geeft voorbeelden
Oefenen met casussen: bepalen of het gezondheidseffect moet worden opgenomen in het PMO	15 min	Deelnemers maken in groepjes van 2 (in break-out rooms) een opdracht waarin zij voor een voorbeeldcasus bepalen of de gevonden gezondheidseffecten moeten worden opgenomen in een PMO
Micro-pauze	15 min	
Plenair bespreken opdracht	10 min	Docent geeft feedback, groepjes kunnen vragen aan elkaar stellen + mini-college van lastige zaken
Uitleg opdracht maken + voorbeelden bespreken	5 min	Docent legt hoe deelnemers de opdracht kunnen gaan maken, geeft voorbeelden
Oefenen met casussen: kiezen van geschikte meetinstrumenten en interventiemogelijkheden	15 min	Deelnemers maken in groepjes van 2 (in break-out rooms) een opdracht aan de hand van een voorbeeldcasus geschikte meetinstrumenten te kiezen voor een PMO
Plenair bespreken opdracht	15 min	Docent geeft feedback, groepjes kunnen vragen aan elkaar stellen + mini-college van lastige zaken
Deel 3: PMO consult		
Micro-pauze	15 min	
Mini-college PMO consult	15 min	Ingaan op voorbeelden, en gebruik van stappenplan in de praktijk, inclusief tijd voor vragen over de stof

Uitleg opdracht	5 min	Uitleg opdracht + voorbeelden van de opdracht
Oefenen met het uitvoeren van een preventief consult met rollenspellen in Break out-rooms in Zoom	30 min (3 x 10 min)	In 3-tallen (bijvoorbeeld stap 2 t/m 4 oefenen) 3 x 10 min zodat iedereen de rol van de bedrijfsarts kan oefenen
Plenair bespreken	15 min	Docent geeft feedback, beantwoordt vragen; (mini-college van lastige zaken)
Afsluiten training	5 min	